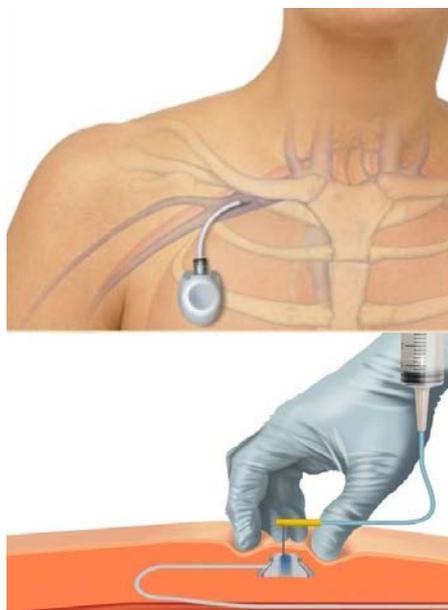


## Уважаемый пациент!

Вам предстоит оперативное лечение - имплантация порт-системы постоянного венозного доступа, данная памятка поможет Вам найти ответы на самые частые вопросы и подготовиться к операции.



## Что такое порт-система и для чего она нужна?

Ежегодно множеству людей имплантируются порт-системы. Некоторым — на несколько месяцев, некоторым — на несколько лет; все зависит от продолжительности лечения. Врач назначает вам имплантацию порт-системы для того чтобы избежать повторных внутривенных вмешательств, которые случаются всякий раз при назначении новых курсов химиотерапии. При повторных катетеризациях происходит серьезное травмирование вен; частые инфузии (введения лекарственных препаратов), взятие крови для анализов из периферических вен и смена катетеров могут привести к развитию флебитов. Имплантация порт-системы поможет избежать повторных внутривенных вмешательств при назначении новых курсов химиотерапии.

Порт-система ставится **один раз** и используется в течение **всего времени лечения**. Ваше лечение протекает более эффективно и качественно. Имплантация порта не оказывает существенного влияния на привычный образ жизни. Как только заживет шов после операции, вы сможете бегать и плавать. Вы занимаетесь спортом, рыбалкой или охотой? А может, ведете приусадебное хозяйство? Сообщите об этом лечащему врачу до имплантации. В этом случае он заранее определит место размещения порта так, чтобы тот не мешал заниматься любимым делом. У порта есть еще один огромный плюс — он незаметен для окружающих.

Подкожный имплантируемый порт — лучшая альтернатива венозному катетеру при длительной или региональной химиотерапии, длительном обезболивании, забора крови для анализов.

## Что необходимо для имплантации порт-системы?

Если Вы читаете эту памятку – значит ваш лечащий врач-онколог рекомендовал Вам установку венозной порт-системы. В данной памятке вы найдёте перечень необходимых документов для госпитализации, ответы на часто задаваемые вопросы и необходимые контакты для дальнейшего взаимодействия чтобы вы попали на операцию в кратчайшие сроки.

После принятия решения о проведении операции вам будет необходимо подготовить «пакет» документов для госпитализации, который необходимо предоставить врачу накануне госпитализации (можно переслать копии в электронном виде по электронной почте или WhatsApp, Viber), после просмотра результатов ваших обследований врач подберет ближайшую удобную дату госпитализации и обсудит с вами все детали предстоящего лечения.

### Список анализов необходимых для госпитализации:

№ п/п	Показатель	Срок годности
1	ОАК с лейкоформулой	14 дней
2	ОАМ	14 дней
3	Биохимический анализ крови:	14 дней
1	общий белок	
2	АлТ	
3	АсТ	
4	глюкоза	
4	Коагулограмма:	14 дней
1	Время свертывания крови	
5	Инфекции:	3 месяца
	HBsAg	
	анти-HCV	
	ИФА на сифилис	
	Форма 50 (ВИЧ)	
6	ЭКГ (с плёнкой)	14 дней
7	Консультация терапевта	14 дней
8	флюорография (или Rg, или КТ ОГК)	1 год
9	Справка о сдаче анализа/анализ на SARS – Covid-19	7 дней

### Можно ли провести все обследования в клинике за 1 день?

Да, конечно (кроме анализа на COVID-19).

Для этого необходимо связаться с нашим колл-центром и записаться для сдачи анализов в нашей клинике по тел.: [+7 \(812\) 244-31-21](tel:+78122443121); [+7 \(921\) 311-66-97](tel:+79213116697)

Есть возможность пройти обследование в нашем диагностическом центре по адресу:

**ул. 6-ая Советская, д. 24/26**

(Стоимость обследования составляет около 10 тысяч рублей.)

## **Список документов для выполнения операции по ОМС:**

- 1- Паспорт;**
- 2- Полис ОМС;**
- 3- СНИЛС;**
- 4- Направление на госпитализацию по форме 057/у** (где должно быть написано: «направляется на имплантацию порт-системы постоянного венозного доступа в счет средств ОМС в клинику МИБС») - получить нужно заранее у врача поликлиники по месту жительства.

### **Если вы оперируетесь платно?**

Для имплантации порт-системы на платной основе необходимо предоставить необходимый список анализов (указан выше) и паспорт. **Справка 057/у не нужна!**

Стоимость имплантации порт-системы 42500рублей (включает оперативное лечение, дневной стационар), к оплате принимают наличные, кредитные карты.

### **Что обязательно необходимо сообщить врачу?**

- Если вы когда-либо болели или болеете туберкулёзом, хроническими вирусными гепатитами В или С вам будет необходимо предоставить справку или выписку об их лечении (достаточно копии).
- Если вы болеете сахарным диабетом, вам необходимо обязательно рассказать об этом врачу, уточнить также какие препараты вы принимаете по поводу сахарного диабета. Если вы пользуетесь глюкометром, рекомендуется взять его и «полоски» с собой при госпитализации.
- Если у вас есть варикозная болезнь вен нижних конечностей или был когда-либо тромбоз вен необходимо предоставить результаты дуплексного УЗ-сканирования вен нижних конечностей.
- Если вы принимаете такие препараты как аспирин, Тромб асс, Варфарин, Ксарелто, обязательно предупредите вашего лечащего врача и координатора для решения вопроса о замене или необходимости отмены препарата (за 1-2 недели до оперативного вмешательства).
- Также вам надо сообщить о наличии у вас каких-либо аллергических реакций и непереносимости лекарственных средств (если таковые известны).

## Где будет выполняться операция?



## Онкологическая клиника МИБС

Адрес: Санкт-Петербург, Курортный район, пос. Песочный, ул. Карла Маркса, д. 43

Контакты:

<https://radiosurgery ldc.ru/konsultatsiya>

## Как найти нашу клинику и добраться до нее?

### Электропоездом

до ж/д станции Дибуны (зеленая точка) от ж/д станции Удельная (20 мин) или от Финляндского вокзала в направлении Санкт-Петербург – Зеленогорск – Выборг (35 мин). Далее пройдите около 300 м пешком по пути, обозначенному зеленой линией.

### Маршрутным такси №259

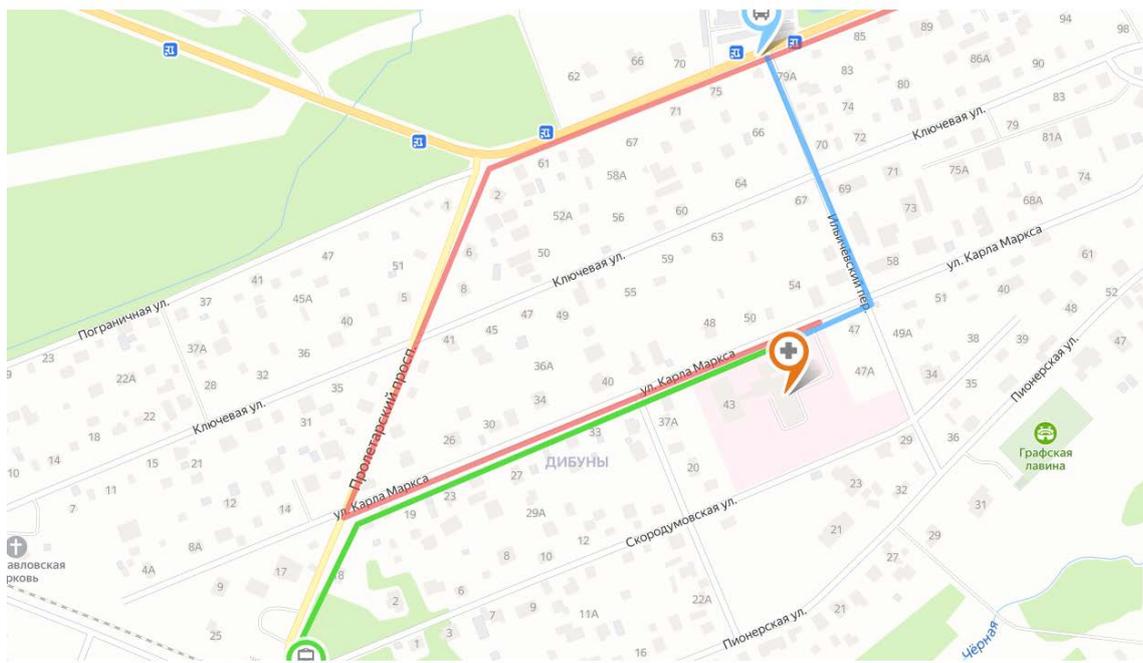
от станции метро «Озерки» (посадка на Выборгском шоссе) до конечной остановки «Ж/д станция Дибуны» (зеленая точка) и далее около 300 м пешком по пути, обозначенному зеленой линией.

### Маршрутным такси №680

от станции метро «Прспект Просвещения» до остановки «Ильичёвский переулок» (синяя точка) на Пограничной улице. Далее пройдите пешком около 200 м по Ильичёвскому переулку до улицы Карла Маркса (путь обозначен синей линией).

### На личном автомобиле

Выборгское шоссе - Песочное шоссе - Ленинградская улица - Сельская улица - Пограничная улица - Пролетарский проспект - улица Карла Маркса (путь обозначен красной линией).



### **Что необходимо взять с собой?**

- халат, тапочки
  - минеральную воду без газа
  - мобильный телефон
  - если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, необходимо взять их с собой.
- Возможность приема обсуждается с лечащим врачом.  
Постарайтесь не брать с собой ценных вещей.

### **Как проходит госпитализация?**

Госпитализация в клинику происходит в день операции.

Необходимо прибыть в 8:45 утра (возможно и позже, но время следует согласовать с лечащим врачом).

Вы подходите к стойке регистрации у входа в корпус, называете свою фамилию администратору, она сверяет ваши данные и проверяет наличие необходимых документов и анализов, оформляет вашу карту пациента и после провожает Вас до палаты, где вы встретитесь со своим лечащим врачом.

### **День поступления:**

В сопровождении администратора вам оформят историю болезни и госпитализируют в хирургическое отделение (отделение находится на 3 этаже).

Если вы работаете, сообщите название учреждения и должность, чтобы выписать больничный лист. Если вам больничный лист не требуется, то сообщите что не требуется и не говорите о месте работы. После оформления истории болезни Вас сопроводят в отделение, где Вас дополнительно проинструктирует постовая медицинская сестра.

Ожидайте в палате врача, который проведет осмотр. После лечащего врача будет проведен осмотр анестезиологом. Учитывайте, что врачи могут быть заняты и поэтому ожидание может продлиться.

### **Сколько дней длится госпитализация?**

Госпитализация длится 1 день (сутки). Утром, следующего дня Вам выполняют перевязку, дают все необходимые рекомендации и выписку.

### **Как проводится операция?**

Имплантация порт-системы выполняется под **местной** анестезией, поэтому утром можно принять легкий завтрак (сладкий чай и бутерброд). Длительность операции занимает от 40 минут, после имплантации порт-системы вы сразу сможете встать, ходить, кушать.

### **Операция:**

Оперативное лечение выполняется обычно под местным обезболиванием. Первым этапом врач-анестезиолог после обработки операционного поля выполняет инъекции местного анестетика (новокаин, лидокаин). Первый укол обычно болезненный, последующие - малоболезненные или безболезненные, установит центральный венозный катетер в подключичную область (реже другие локализации, при невозможности установки в подключичную область). После этого врач-хирург выполнит имплантацию капсулы порт-системы подкожно и соединит катетер капсулу под кожей. Во время операции под местным обезболиванием пациент находится в сознании и чувствует прикосновение рук хирурга, но при этом не испытывает боли.

Разрез и объем вмешательства обсуждается с пациентом на очной консультации и непосредственно перед операцией. На послеоперационную рану накладывается косметический шов.

### **Надо ли снимать швы?**

При операции накладываются косметические швы, которые не надо снимать. Нити находятся внутри кожи и рассасываются самостоятельно.

### **Больно ли после операции?**

При операции обязательным компонентом является введение обезболивающего раствора (раствор новокаина или лидокаина) в ткани. Действие данных препаратов может продолжаться в течение нескольких часов. Для профилактики возникновения болевого синдрома могут быть введены обезболивающие препараты. При возникновении болей после выписки можно принимать любые обезболивающие препараты.

### **Чего делать нельзя:**

- Категорически нельзя принимать без назначения врача антикоагулянты (Аспирин, Тромбо-асс, Варфарин, Ксарелто и др.), так как эти препараты могут вызывать кровотечение.
- Нельзя сдирать корочки в области послеоперационного рубца.
- Нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом в течение 4 недель.
- В первую неделю мыться надо аккуратно. Принять душ полностью можно на 2 день после операции. Швы не должны распариваться, не должны сильно намокать. После мытья необходимо аккуратно осушить кожу в зоне операции мягким полотенцем.

Дополнительные индивидуальные инструкции при необходимости сообщит ваш лечащий врач!

### **Можно ли мыться после операции?**

Обычно накладываются косметические швы, которые достаточно герметичны. Заживление кожи происходит быстрее, чем при обычных швах. Мыться после операции под душем можно на 2 день после операции. Распариваться или мыться под горячей водой не рекомендуется, так как шов может стать мягким и менее герметичным. Мочалкой место вмешательства мыть нельзя! Вытирать полотенцем шов надо также аккуратно – промакивать его.

### **Можно ли после операции заниматься фитнесом, ходить в спортивный зал?**

Да. После операции через 3-4 недели можно вернуться к занятиям физической культурой во всех её проявлениях.

*При использовании порт-системы должны строго соблюдаться правила асептики и антисептики.*

*Должны использоваться только специальные иглы типа Huber (бескнерновая игла Губера) и шприцы объёмом не менее 10 мл.*

### **Если установленная мне порт-система не используется продолжительное время, останется ли она работоспособной?**

Да. Если порт установлен, а постоянная инфузионная терапия не проводится, или принято решение о временном прекращении химиотерапии, то инфузионный порт необходимо промывать каждые 4–6 недель (от последней даты его использования) во избежание его закупорки. Для промывания порт-системы вы должны прийти в любую клинику и попросить промыть порт-систему.

## **Могу ли я проходить магнитно-резонансное обследование (МРТ) и компьютерную томографию (КТ) с портом?**

Доклинические испытания показали, что порты, иглы не влияют на результаты МРТ и КТ-обследований и полностью безопасны для пациентов.

## **На какое время устанавливается порт-система?**

Порт-система может быть установлена на срок от нескольких месяцев до нескольких лет, то есть на весь курс лечения. Порт находится в организме до тех пор, пока ваш лечащий врач не решит, что вы в нем больше не нуждаетесь.

**На все остальные вопросы вам обязательно ответит ваш лечащий врач!**

## **Наши контакты:**



### **Панов Николай Сергеевич**

И.о. заведующего онкологическим отделением с хирургическими койками, врач-онколог

тел.: 8-960-521-95-61 (телефон, смс, whatsapp, viber)

Эл.почта: [dr.nikolay.panov@mail.ru](mailto:dr.nikolay.panov@mail.ru)



### **Никитина Наталья Владимировна**

Врач-хирург

Эл.почта: [nikitina@ldc.ru](mailto:nikitina@ldc.ru)