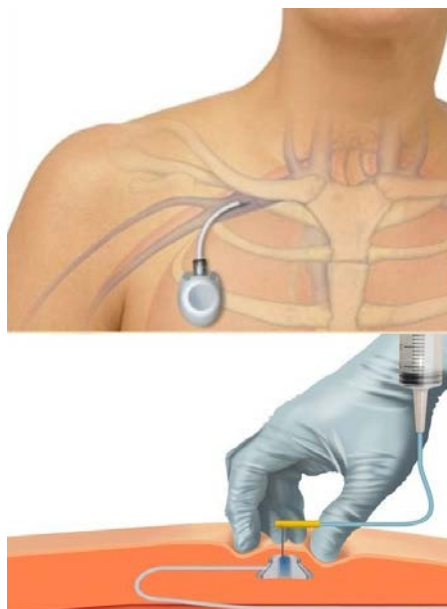


Уважаемый пациент!

Вам предстоит оперативное лечение - имплантация порт-системы постоянного венозного доступа, данная памятка поможет Вам найти ответы на самые частые вопросы и подготовиться к операции.



Что такое порт-система и для чего она нужна?

Ежегодно множеству людей имплантируются порт-системы. Некоторым — на несколько месяцев, некоторым — на несколько лет; все зависит от продолжительности лечения. Врач назначает вам имплантацию порт-системы для того чтобы избежать повторных внутривенных вмешательств, которые случаются всякий раз при назначении новых курсов химиотерапии. При повторных катетеризациях происходит серьезное травмирование вен; частые инфузии (введения лекарственных препаратов), взятие крови для анализов из периферических вен и смена катетеров могут привести к развитию флебитов. Имплантация порт-системы поможет избежать повторных внутривенных вмешательств при назначении новых курсов химиотерапии.

Порт-система ставится **один раз** и используется в течение **всего времени лечения**. Ваше лечение протекает более эффективно и качественно. Имплантация порта не оказывает существенного влияния на привычный образ жизни. Как только заживет шов после операции, вы сможете бегать и плавать. Вы занимаетесь спортом, рыбалкой или охотой? А может, ведете приусадебное хозяйство? Сообщите об этом лечащему врачу до имплантации. В этом случае он заранее определит место размещения порта так, чтобы тот не мешал заниматься любимым делом. У порта есть еще один огромный плюс — он незаметен для окружающих.

Подкожный имплантируемый порт — лучшая альтернатива венозному катетеру при длительной или региональной химиотерапии, длительном обезболивании, забора крови для анализов.

Что необходимо для имплантации порт-системы?

Если Вы читаете эту памятку – значит ваш лечащий врач-онколог рекомендовал Вам установку венозной порт-системы. В данной памятке вы найдёте перечень необходимых документов для госпитализации, ответы на часто задаваемые вопросы и необходимые контакты для дальнейшего взаимодействия чтобы вы попали на операцию в кратчайшие сроки.

После принятия решения о проведении операции вам будет необходимо подготовить «пакет» документов для госпитализации, который необходимо предоставить врачу накануне госпитализации (можно переслать копии в электронном виде по электронной почте или WhatsApp, Viber), после просмотра результатов ваших обследований врач подберет ближайшую удобную дату госпитализации и обсудит с вами все детали предстоящего лечения.

Список анализов необходимых для госпитализации:

№ п/п	Показатель	Срок годности
1	ОАК с лейкоформулой	14 дней
2	ОАМ	14 дней
3	Биохимический анализ крови:	14 дней
1	общий белок	
2	АлТ	
3	АсТ	
4	глюкоза	
4	Коагулограмма:	14 дней
1	Время свертывания крови	
5	Инфекции:	3 месяца
	HBsAg	
	анти-HCV	
	ИФА на сифилис	
	Форма 50 (ВИЧ)	
6	ЭКГ (с плёнкой)	14 дней
7	Консультация терапевта	14 дней
8	флюорография (или Rg, или КТ ОГК)	1 год
9	Справка о сдаче анализа/анализ на SARS – Covid-19	7 дней

Можно ли провести все обследования в клинике за 1 день?

Да, конечно (кроме анализа на COVID-19).

Для этого необходимо связаться с нашим колл-центром и записаться для сдачи анализов в нашей клинике по тел.: [+7 \(812\) 244-31-21](tel:+78122443121); [+7 \(921\) 311-66-97](tel:+79213116697)

Есть возможность пройти обследование в нашем диагностическом центре по адресу:

ул. 6-ая Советская, д. 24/26

(Стоимость обследования составляет около 10 тысяч рублей.)

Список документов для выполнения операции по ОМС:

- 1- Паспорт;**
- 2- Полис ОМС;**
- 3- СНИЛС;**
- 4- Направление на госпитализацию по форме 057/у** (где должно быть написано: «направляется на имплантацию порт-системы постоянного венозного доступа в счет средств ОМС в клинику МИБС») - получить нужно заранее у врача поликлиники по месту жительства.

Если вы оперируетесь платно?

Для имплантации порт-системы на платной основе необходимо предоставить необходимый список анализов (указан выше) и паспорт. **Справка 057/у не нужна!**

Стоимость имплантации порт-системы 42500рублей (включает оперативное лечение, дневной стационар), к оплате принимают наличные, кредитные карты.

Что обязательно необходимо сообщить врачу?

- Если вы когда-либо болели или болеете туберкулёзом, хроническими вирусными гепатитами В или С вам будет необходимо предоставить справку или выписку об их лечении (достаточно копии).
- Если вы болеете сахарным диабетом, вам необходимо обязательно рассказать об этом врачу, уточнить также какие препараты вы принимаете по поводу сахарного диабета. Если вы пользуетесь глюкометром, рекомендуется взять его и «полоски» с собой при госпитализации.
- Если у вас есть варикозная болезнь вен нижних конечностей или был когда-либо тромбоз вен необходимо предоставить результаты дуплексного УЗ-сканирования вен нижних конечностей.
- Если вы принимаете такие препараты как аспирин, Тромб асс, Варфарин, Ксарелто, обязательно предупредите вашего лечащего врача и координатора для решения вопроса о замене или необходимости отмены препарата (за 1-2 недели до оперативного вмешательства).
- Также вам надо сообщить о наличии у вас каких-либо аллергических реакций и непереносимости лекарственных средств (если таковые известны).

Где будет выполняться операция?



Онкологическая клиника МИБС

Адрес: Санкт-Петербург, Курортный район, пос. Песочный, ул. Карла Маркса, д. 43

Контакты:

<https://radiosurgery ldc.ru/konsultatsiya>

Как найти нашу клинику и добраться до нее?

Электропоездом

до ж/д станции Дибуны (зеленая точка) от ж/д станции Удельная (20 мин) или от Финляндского вокзала в направлении Санкт-Петербург – Зеленогорск – Выборг (35 мин). Далее пройдите около 300 м пешком по пути, обозначенному зеленой линией.

Маршрутным такси №259

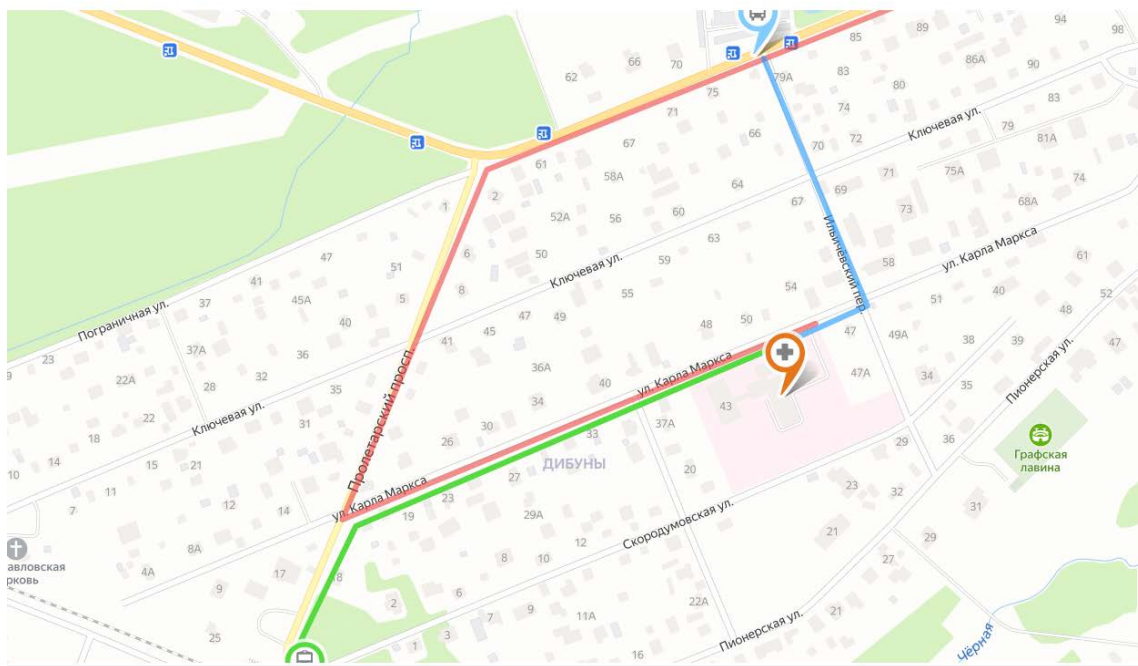
от станции метро «Озерки» (посадка на Выборгском шоссе) до конечной остановки «Ж/д станция Дибуны» (зеленая точка) и далее около 300 м пешком по пути, обозначенному зеленой линией.

Маршрутным такси №680

от станции метро «Проспект Просвещения» до остановки «Ильичёвский переулок» (синяя точка) на Пограничной улице. Далее пройдите пешком около 200 м по Ильичёвскому переулку до улицы Карла Маркса (путь обозначен синей линией).

На личном автомобиле

Выборгское шоссе - Песочное шоссе - Ленинградская улица - Сельская улица - Пограничная улица - Пролетарский проспект - улица Карла Маркса (путь обозначен красной линией).



Что необходимо взять с собой?

- халат, тапочки
 - минеральную воду без газа
 - мобильный телефон
 - если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, необходимо взять их с собой.
- Возможность приема обсуждается с лечащим врачом.
Постарайтесь не брать с собой ценных вещей.

Как проходит госпитализация?

Госпитализация в клинику происходит в день операции.

Необходимо прибыть в 8:45 утра (возможно и позже, но время следует согласовать с лечащим врачом).

Вы подходите к стойке регистрации у входа в корпус, называете свою фамилию администратору, она сверяет ваши данные и проверяет наличие необходимых документов и анализов, оформляет вашу карту пациента и после провожает Вас до палаты, где вы встретитесь со своим лечащим врачом.

День поступления:

В сопровождении администратора вам оформят историю болезни и госпитализируют в хирургическое отделение (отделение находится на 3 этаже).

Если вы работаете, сообщите название учреждения и должность, чтобы выписать больничный лист. Если вам больничный лист не требуется, то сообщите что не требуется и не говорите о месте работы. После оформления истории болезни Вас сопроводят в отделение, где Вас дополнительно проинструктирует постовая медицинская сестра.

Ожидайте в палате врача, который проведет осмотр. После лечащего врача будет проведен осмотр анестезиологом. Учитывайте, что врачи могут быть заняты и поэтому ожидание может продлиться.

Сколько дней длится госпитализация?

Госпитализация длится 1 день (сутки). Утром, следующего дня Вам выполнят перевязку, дадут все необходимые рекомендации и выписку.

Как проводится операция?

Имплантация порт-системы выполняется под **местной** анестезией, поэтому утром можно принять легкий завтрак (сладкий чай и бутерброд). Длительность операции занимает от 40 минут, после имплантации порт-системы вы сразу сможете встать, ходить, кушать.

Операция:

Оперативное лечение выполняется обычно под местным обезболиванием. Первым этапом врач-анестезиолог после обработки операционного поля выполняет инъекции местного анестетика (новокаин, лидокаин). Первый укол обычно болезненный, последующие - малоболезненные или безболезненные, установит центральный венозный катетер в подключичную область (реже другие локализации, при невозможности установки в подключичную область). После этого врач-хирург выполнит имплантацию капсулы порт-системы подкожно и соединит катетер капсулу под кожей. Во время операции под местным обезболиванием пациент находится в сознании и чувствует прикосновение рук хирурга, но при этом не испытывает боли.

Разрез и объем вмешательства обсуждается с пациентом на очной консультации и непосредственно перед операцией. На послеоперационную рану накладывается косметический шов.

Надо ли снимать швы?

При операции накладываются косметические швы, которые не надо снимать. Нити находятся внутри кожи и рассасываются самостоятельно.

Больно ли после операции?

При операции обязательным компонентом является введение обезболивающего раствора (раствор новокаина или лидокаина) в ткани. Действие данных препаратов может продолжаться в течение нескольких часов. Для профилактики возникновения болевого синдрома могут быть введены обезболивающие препараты. При возникновении болей после выписки можно принимать любые обезболивающие препараты.

Чего делать нельзя:

- Категорически нельзя принимать без назначения врача антикоагулянты (Аспирин, Тромбо-асс, Варфарин, Ксарелто и др.), так как эти препараты могут вызывать кровотечение.
- Нельзя сдирать корочки в области послеоперационного рубца.
- Нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом в течение 4 недель.
- В первую неделю мыться надо аккуратно. Принять душ полностью можно на 2 день после операции. Швы не должны распариваться, не должны сильно намокать. После мытья необходимо аккуратно осушить кожу в зоне операции мягким полотенцем.

Дополнительные индивидуальные инструкции при необходимости сообщит ваш лечащий врач!

Можно ли мыться после операции?

Обычно накладываются косметические швы, которые достаточно герметичны. Заживление кожи происходит быстрее, чем при обычных швах. Мыться после операции под душем можно на 2 день после операции. Распариваться или мыться под горячей водой не рекомендуется, так как шов может стать мягким и менее герметичным. Мочалкой место вмешательства мыть нельзя! Вытирать полотенцем шов надо также аккуратно – промакивать его.

Можно ли после операции заниматься фитнесом, ходить в спортивный зал?

Да. После операции через 3-4 недели можно вернуться к занятиям физической культурой во всех её проявлениях.

При использовании порт-системы должны строго соблюдаться правила асептики и антисептики.

Должны использоваться только специальные иглы типа Huber (бескерновая игла Губера) и шприцы объёмом не менее 10 мл.

Если установленная мне порт-система не используется продолжительное время, останется ли она работоспособной?

Да. Если порт установлен, а постоянная инфузионная терапия не проводится, или принято решение о временном прекращении химиотерапии, то инфузионный порт необходимо промывать каждые 4–6 недель (от последней даты его использования) во избежание его закупорки. Для промывания порт-системы вы должны прийти в любую клинику и попросить промыть порт-систему.

Могу ли я проходить магнитно-резонансное обследование (МРТ) и компьютерную томографию (КТ) с портом?

Доклинические испытания показали, что порты, иглы не влияют на результаты МРТ и КТ-обследований и полностью безопасны для пациентов.

На какое время устанавливается порт-система?

Порт-система может быть установлена на срок от нескольких месяцев до нескольких лет, то есть на весь курс лечения. Порт находится в организме до тех пор, пока ваш лечащий врач не решит, что вы в нем больше не нуждаетесь.

На все остальные вопросы вам обязательно ответит ваш лечащий врач!

Наши контакты:



Панов Николай Сергеевич

И.о. заведующего онкологическим отделением с хирургическими койками, врач-онколог

тел.: 8-960-521-95-61 (телефон, смс, whatsapp, viber)

Эл.почта: dr.nikolay.panov@mail.ru



Никитина Наталья Владимировна

Врач-хирург

Эл.почта: nikitina@ldc.ru